



Бадан толстолистный - травянистый многолетник, который достигает высоты до 50 см. Корневище этого растения толстое, цилиндрической формы, очень длинное и ползучее, достигает 1 м. Листья округлые, зимуют даже зимой, длиной до 35 см. Цветки бадана - лилово-розовые в виде соцветий. Растет он в южной Сибири на каменистых склонах и в лесах, цветет в июне-июле. Возделывается бадан и на садовых участках в качестве декоративной культуры. В лекарственных целях используют корневища растения, которые содержат крахмал, сахар, гликозиды и большое количество дубильных веществ. Их собирают после цветения в июле-августе, моют, режут и сушат особым способом. В тибетской и бурятской народной медицине бадан хорошо известен, как вяжущее, противовоспалительное, бактерицидное и кровоостанавливающее средство. Это растение использовали для ускорения сердечного ритма, снижения артериального давления, укрепления стенок сосудов и улучшения секреторной функции различных желез. Препараты из этого растения назначают при колитах и энтероколитах инфекционного происхождения и параллельно с антибиотиками - при дизентерии. Широко применяется растение в гинекологии. С помощью препаратов бадана лечат фибромиомы матки, эрозии шейки матки, кровотечения после абортов. В стоматологии препараты бадана применяют для лечения гингивитов и стоматитов путем полоскания. В народной медицине используют настой корневищ бадана при заболеваниях горла и ротовой полости, желудочно-кишечных расстройствах, лихорадке, головной боли. Порошком высушенных корневищ присыпают различные язвы и раны. В пищу иногда употребляют корневища, которые богаты крахмалом - в перемолотом виде их добавляют в муку. Перезимовавшие почерневшие листья растения используют для заваривания чая, его называют монгольским. Такой чай тонизирует и улучшает обмен веществ.