Автор: Administrator
14.12.2014 00:08

Очанка лекарственная представляет собой травянистое растение из семейства норичниковых. У очанки прямой стебель, немного опушенный, красноватого цвета. Листья растения тоже немного «волосатые». Цветки могут быть мелкими, синего или белого цвета, иногда также бывают лиловые. Цветёт очанка обычно в период с июля по сентябрь.

Встретить растение можно в разреженных лесах, на полянах и лугах, а также возле кустарников.

В растении есть гликозиды, эфирное масло, синее красящее вещества, дубильные вещества, а также аскорбиновую и другие кислоты, сахара, смолы и микроэлементы.
Учёные доказали способность элементов, находящихся в растении усиливать сокращение сердечной мышцы и оказывать понижающее давление действие.

Применение очанки

Народная медицина описывает растение как помощь в случаях воспалений, а также как отличное вяжущее средство. Чаще всего его используют в случае воспаления век, глаз, слезных мешков, роговицы и др. Настой рекомендуется принимать как наружно, так и внутрь. Наружно используется в виде примочек и промываний. Также очанку можно использовать во время катары ЖКТ, простуде, поносе, лихорадке, ангине, бронхитах, грудной жабе, а также повышенном кровяном давлении. Наружно растение применяют при нарывах, опухолях, прыщах и панариции. В тибетской медицине также лечат и

конъюнктивиты.

Очанку также можно использовать в случае заболевания нарывами, диареей, ОРЗ, ячменем, стенокардией, гипертонией, акне, гастритом, блефаритом, насморком и другими.

Противопоказания

Лучше отказаться от лечения очанкой при индивидуальной непереносимости какого-либо из элементов, содержащихся в растении, а также при пониженной кислотности желудочного сока.

Рецепты лекарств из очанки

При стенокардии можно использовать такой настой.

Две ст. ложки измельчённой травы растения залить двумя стаканами кипятка, оставить настояться на 2 часа. Принимать по пол стакана настоя четырежды в день.

При бронхите, ОРЗ можно использовать следующий настой.

Три чайные ложки измельчённого высушенного растения залейте пол литром кипятка и дайте настояться два часа. Принимать такой настой нужно по 50 миллилитров 4 раза в день.

Из очанки можно делать прекрасные ванночки для глаз.

2/3 чайной ложки высушенного измельчённого растения залейте 400 мл воды и кипятите на медленном огне в течение получаса. Процедите отвар и вылейте его в чистую чашку. Опустите лицо как можно ближе к чашке и, зачерпывая отвар руками, промывайте глаза. Старайтесь держать глаза открытыми. Промывание нужно устраивать дважды в день – утром и вечером.