Автор: Administrator
13.07.2010 09:47

Родиола розовая является лекарственным растением, которое принимают для улучшения настроения и борьбы с депрессией. Предварительные исследования на людях показали, что выдержки из родиолы розовой улучшают физическое состояние и усиливают работу мозга человека, а также она способна уменьшить усталость. Влияние родиолы розовой на организм человека связано в первую очередь с оптимизацией уровней серотонина и допамина в организме человека.

Родиола розовая включена в класс т.н. производных растений, известных как адаптогены, которые отличаются от химических стимуляторов, таких как никотин, и не оказывают тех же самых физиологических эффектов. В северных странах, в частности, в России и Скандинавии, родиола розовая используется в течение многих столетий для того, чтобы справиться с холодными климатическими условиями и стрессами в повседневной жизни. Также родиола розовая активно используется в китайской народной медицине.