



Еще в 13 столетии, алхимики отметили положительные результаты от применения сока росянки при лечении истощения или туберкулеза. В 16-ом столетии в Англии Джон Герард отметил в своем труде Herball, что "врачи думали, что это растение, редкое и особое средство для всех тех, у кого есть проблемы с легкими". Сегодня некоторые врачи рекомендуют сок росянки для успокоения кашля из-за раздражения и приписывают ему спазмолитические свойства, что также поможет остановить кашель.

Название рода происходит от греческого слова - Дрозера, которое можно перевести как "роса". У большинства растений, утренняя роса, как правило, исчезает около полудня с растения - в то же самое время, цветы и листья росянки покрыты капельками своей "росы" в течение всего дня. Препараты на основе росянки оказывают самое сильное действие при лечении боли в груди, коклюша, бронхиальной астмы, и других разновидностей астмы. Также росянка применяется для расслабления мышц дыхательных путей, облегчает дыхание, снимает одышку, и уменьшает спазмы при коклюше.

Росянку часто смешивают с тимьяном в сиропе, также росянка является полезным средством от кашля у детей, и препараты на росянке приписывают при гастритах. Росянка растет главным образом в Европе, Азии и Северной Америке, и преимущественно в болотистой почве на высотах до 6000 футов (1800 м).